# Androheal®
## Tablet

Androheal Tablet 700 mg

**Adjunctive Treatment for Men with Infertility and Oligospermia**

| Ingredients: | |
|---|---|
| Cinnamomum zeynalicum | Allium cepa |
| Daucus carota | Ocimum basilicum |
| Citrullus lanatus | Zingiber officinale |
| Citrullus vulgaris | Citrus sinesis |

| Supplement facts | |
|---|---|
| Amount per 700 mg | Daily value |
| Total Flavonoid | 2.7 ± 34.98 mcg |
| Quercetin | 0.05 ± 0.984 mg |
| Vitamin A | 13 mcg |
| Vitamin C | 0.1 in house |
| Vitamin B1 | 28.9 mcg |
| Vitamin B2 | 7.1 mcg |
| Vitamin B3 | 138.2 mcg |
| Vitamin B6 | 24.5 mcg |
| Vitamin B9 | 11.3 mcg |
| Selenium | 0.03 mg |
| Zinc | 6.33 mg |
| Magnesium | 66.9 mg |
| Iron | 7.44 mg |
| Manganese | 1.58 mg |

**Dosage forms:** 700mg Coated Tablets

Directions: Take two tablets per day with a glass of water. It is recommended to consume the drug under the supervision of a physician for 3 to 6 months.

**Male Infertility:**

Oxidative stress (OS) has adverse effects on the structural and functional integrity of sperm, and male infertility. Of all infertility cases, approximately %50–40 is due to “male factor” infertility. Male infertility caused by varicocele, cryptorchidism, hypogonadism, and genetic factors. However, no underlying cause can be identified for primary or secondary infertility in approximately %25 of couples which is termed idiopathic infertility. One of the proposed mechanisms for idiopathic infertility is OS and reactive oxygen species (ROS). Increased ROS along with decreased antioxidant defense result in redox imbalance, reduced sperm motility and sperm DNA damage. Spermatozoa are highly susceptible to the deleterious effects of ROS due to the large amounts of unsaturated fatty acids found in their cell membranes. The sequence of events involves lipid peroxidation, loss of membrane integrity with increased permeability, reduced sperm motility, structural DNA damage, and apoptosis. Several intrinsic and extrinsic factors have been associated with increased OS in the male reproductive system. Androgen production, being important for male fertility, is mainly accomplished by the Leydig cells from the interstitial compartment of the testis. Testosterone plays a critical role in testis development, normal masculinization, and the maintenance of spermatogenesis.

**Pharmacological effects and mechanism of action:**

Flavonoids are a broad group of natural antioxidant compounds with flavan nucleus and a benzo-γ-pyrone structure. These compounds are low molecular weight polyphenols ubiquitously synthesized by green plants that may show various pharmacological attributes according to their chemical structures on improving spermatogenesis. Among the vitamins, Vitamin A has effect on regulation of germ cell development, other antioxidants like vitamin C (ascorbic acid) and vitamin E have been proved to ameliorate the oxidative stress and had significant positive effects on sperm motility and morphology. Group B vitamins, which are cofactors for certain key metabolic enzymes, are available to the sperm but the amount is dependent on daily intake. vitamin B9 (folic acid), orally administered, has already been shown to positively influence sperm protamine content and acrosomal integrity, this as a micronutrient important for the synthesis of DNA, transfer RNA and the amino acids cysteine and methionine. The seminal plasma contains natural antioxidants such as vitamins C and E, superoxide dismutase, glutathione, uric acid, and the polyamine spermine, which acts as a free radical scavenger. These findings may be reasons why the guideline for male infertility by the European Urological Association stated that men taking oral antioxidants had an associated significant increase in sperm parameters. Androheal with Antioxidant activity causes to improve sperm parameters, regulation of blood glucose and sexual hormones such as Testosterone production showed beneficial effect in male sub fertile patients.

Store in a cool and dry place, protect from light, keep out of reach children.

Do not use if imprinted seal under cap is broken or missing.

**Expiration date:** 2 years after production date.

**Warning:** If you are taking any medications, including blood thinners, planning any medical or surgical procedure or have any medical condition, consult your doctor before use. Discontinue use and consult your doctor if any adverse reactions occur.

---

**Erkek infertilite:**

Oksidatif stresin (OS) spermin yapısal ve işlevsel bütünlüğü ve erkek kısırlığı üzerinde olumsuz etkileri vardır. Tüm kısırlık vakalarının yaklaşık% 50-40 'si “erkek faktörü” kısırlığına bağlıdır. Varikosel, kriptorşidizm, hipogonadizm ve genetik faktörlerin neden olduğu erkek kısırlığı. Bununla birlikte, idiyopatik infertilite olarak adlandırılan çiftlerin yaklaşık% 25'inde birincil veya ikincil kısırlık için altta yatan bir neden tanımlanamamaktadır. İdiyopatik infertilite için önerilen mekanizmalardan biri OS ve reaktif oksijen türleridir (ROS). Azalan antioksidan savunmayla birlikte artan ROS, redoks dengesizliğine, azalmış sperm hareketliliğine ve sperm DNA hasarına neden olur. Spermatozoa, hücre zarlarında bulunan büyük miktarlarda doymamış yağ asitleri nedeniyle ROS'un zararlı etkilerine karşı oldukça hassastır. Olaylar dizisi, lipid peroksidasyonunu, artan geçirgenlikle birlikte zar bütünlüğünün kaybını, sperm hareketliliğini azaltmayı, yapısal DNA hasarını ve apoptozu içerir. Erkek üreme sisteminde artmış OS ile birkaç iç ve dış faktör ilişkilendirilmiştir. Erkek fertilitesi için önemli olan androjen üretimi, esas olarak testisin interstisyel bölmesindeki Leydig hücreleri tarafından gerçekleştirilir. Testosteron, testis gelişimi, normal erkekleşme ve spermatogenezin sürdürülmesinde kritik bir rol oynar. Seminifer tübüller içinde, uygun Sertoli hücre fonksiyonu, testiküler androjen seviyelerine oldukça bağlıdır ve spermatogenezi başlatmak ve sürdürmek için gereklidir.

**Farmakolojik etki mekanizmaları**

Flavonoidler, flavan çekirdeği ve benzo-γ-pyrone yapısı olan geniş bir doğal antioksidan bileşik grubudur. Bu bileşikler, yeşil bitkiler tarafından her yerde sentezlenen, spermatogenezi iyileştirmede kimyasal yapılarına göre çeşitli farmakolojik özellikler gösterebilen düşük moleküler ağırlıklı polifenollerdir. Vitaminler arasında Vitamin A, germ hücre gelişiminin düzenlenmesinde etkiye sahiptir, C vitamini (askorbik asit) ve E vitamini gibi diğer antioksidanların oksidatif stresi iyileştirdiği ve sperm hareketliliği ve morfolojisi üzerinde önemli olumlu etkileri olduğu kanıtlanmıştır. Bazı önemli metabolik enzimler için kofaktör olan B grubu vitaminler spermde mevcuttur, ancak miktarı günlük alım miktarına bağlıdır. Oral olarak uygulanan B9 vitamininin (folik asit), sperm protamin içeriğini ve akrozomal bütünlüğü olumlu yönde etkilediği gösterilmiştir; bu, DNA sentezi, transfer RNA ve amino asitler sistein ve metiyonin için önemli bir mikro besin olarak. Seminal plazma, C ve E vitaminleri, süperoksit dismutaz, glutatyon, ürik asit ve serbest radikal temizleyici görevi gören poliamin spermin gibi doğal antioksidanlar içerir. Bu bulgular, Avrupa Üroloji Derneği'nin erkek kısırlığı kılavuzunun, oral antioksidan alan erkeklerin sperm parametrelerinde anlamlı bir artışa sahip olduğunu belirtmesinin nedenleri olabilir. Antioksidan aktiviteye sahip androheal, sperm parametrelerinin düzelmesine neden olur, kan şekerinin düzenlenmesi ve testosteron üretimi gibi cinsel hormonların fertil erkek hastalarda faydalı etki gösterdi.

**Kullanım:** Günlük kullanım dozu 1 kapsül. Herhangi bir kronik rahatsızlığınız varsa doktor tavsiyesiyle kullanılması önerilir. Karaciğer enzim ve mide rahatsızlıklarıyla kalp damar rahatsızlıkları olan hastaların doktor tavsiyesiyle kullanımı önerilir Serin ve kuru yere saklayınız, ışıktan koruyunuz, çocukların erişimine uzak noktalarda saklayınız.

Ambalajı ve etiketi açılmış ürünü kullanmayınız

Son kullanım tarihi: üretim tarihinden itibaren 2 yıldır

**Uyarı:** Kan sulandırıcılar dahil herhangi bir ilaç alıyorsanız, herhangi bir tıbbi veya cerrahi prosedür planlıyorsanız veya herhangi bir tıbbi durumunuz varsa, kullanmadan önce doktorunuza danışın. Herhangi bir advers reaksiyon meydana gelirse, kullanmayı bırakın ve doktorunuza danışın.

---

**شکل دارویی :** ۶۰ عدد قرص روکشدار ۷۰۰ میلی گرمی.

**مقدار مصرف:**

روزانه دو عدد قرص به همراه یک لیوان آب میل شود. توصیه می شود دارو به مدت ۳ ماه الی ۶ ماه زیرنظر پزشک معالج مصرف گردد.

**احتیاط و هشدارها:** موردی گزارش نشده است.

**عوارض جانبی:**

بر اساس کارآزمایی های بالینی عوارضی خاص در دوز تجویز شده مشاهده نشده است، مصرف این دارو ممکن است در برخی افراد که دارای بیماری های گوارشی هستند سبب عوارضی همچون ناراحتی های خفیف دستگاه گوارش گردد.

موارد عدم مصرف : بیماران مبتلا به نارسایی کبدی ، زخم معده وبیماران قلبی

**نکات قابل توصیه:**

–جهت اثربخشی دارو، دوره درمان را کامل نمایید و دارو را به طور منظم تحت نظر پزشک معالج مصرف کنید.

–این دارو بهتر است با معده خالی مصرف نشود.

–دارو دور از دسترس اطفال نگه داری شود.

**تداخل دارویی:**

این دارو ممکن است باعث افزایش سطح داروهای ضد انعقادی مانند وارفارین شود.

**بسته بندی:** هر قوطی حاوی ۶۰ قرص همراه بروشور دارو میباشد

**تاریخ انقضا:** ۲ سال پس از تولید

**آثار فارماکولوژیک و مکانیسم عمل:**

استرس اکسیداتیو نقش پایه ای در ناباروری مردان و کیفیت و عملکرد ضعیف اسپرم دارد. سطح کلی آنتی اکسیدان ها و غلظت ویتامین ها بطور واضح در پلاسمای مردان نابارور در مقایسه با مردان بارور پایین تر است. تحقیقات و مطالعات بالینی نشان می دهد که مواد گیاهی با خاصیت آنتی اکسیدانی، می توانند روی کیفیت اسپرم اثرات مفید داشته باشند. وجود ویتامین هایی A،B9،B6،B3،B1 وآنتی اکسیدانهای مهمی همچون Quercetin، Lycopene Hesperidin و β-carotene ،سلنیم ،روی،منگنز،منزیم و آهن باعث افزایش آنتی اکسیدان هایی مانند گلوتاتیون پراکسیداز، سوپراکسید دسموتاز، کاتالاز و غلظت ویتامین E می شود و کاهش MDA می شود که این نیز سبب افزایش تعداد و تحرک شده اسپرم ها میگردد. بطور کلی حضور فلاونوئیدها باعث بهبود تعداد اسپرم، حرکت کلی و رو به جلوی اسپرم ها و مورفولوژی اسپرم می شوند که این عمل هم زمان باتنظیم سطح هورمونهای جنسی خون می باشد. همچنین در اکثر مطالعات انجام شده مشاهده شده است که سطح گلوکز خون بیماران تنظیم شده است در نتیجه بیماران دیابتی هم می توانند از این محصول استفاده کنند

---

**الآثار الدوائية وآلية عمل الدواء:**

يلعب الإجهاد التأكسدي دوراً أساسياً في العقم عند الرجال ويخفض من جودة الحيوانات المنوية ويضعف أداءها. وتكون المستويات الإجمالية لمضادات الأكسدة وتركيز الفيتامينات في بلاسما الرجال المصابين بالعقم أقل بشكل واضح من نظيرتها لدى الرجال الذين يتمتعون بالخصوبة. أظهرت البحوث والدراسات السريرية أن المواد المضادة للأكسدة ذات المنشأ النباتي يمكنها أن تؤثر بشكل إيجابي على جودة الحيوانات المنوية.

تزيد فيتامينات A و B1 و B3 و B6 و B9 و C ومضادات الأكسدة المهمة مثل Hesperidin Quercetin و Lycopene و β-carotene والسيلينيوم والزنك والمنغنيز والمغنيسيوم والحديد من نسبة مضادات الأكسدة مثل الجلوتاثيون بيروكسيداز وفوق أكسيد الديسموتاز، وتؤدي إلى انخفاض MDA، مما يزيد بدوره من عدد الحيوانات المنوية ويعزز حركتها.

ويؤدي وجود الفلافونويدات بشكل عام إلى زيادة عدد الحيوانات المنوية وتعزيز حركتها الكلية إلى الأمام وتحسين شكلها وبنيتها (مورفولوجيتها)، ويقترن هذا الأمر بتنظيم مستويات الهرمونات الجنسية في الدم. كما لوحظ تنظيم تركيز الجلوكوز في دم المرضى في معظم الدراسات التي أجريت حتى الآن، وبالتالي يمكن لمرضى السكري استهلاك هذا المنتج أيضاً.

**الجرعة وكمية الاستعمال:**

تناول كبسولة واحدة يومياً مع كوب من الماء. ينصح باستهلاك هذا الدواء لمدة ٣ إلى ٦ أشهر تحت إشراف الطبيب.

**احتياطات وتحذيرات:**

لا توجد أية تقارير حتى الآن.

**الآثار الجانبية:**

لم تُظهر التجارب السريرية التي أجريت حتى الآن أية آثار جانبية محددة باستهلاك الجرعة الموصوفة. قد يؤدي استهلاك هذا الدواء إلى آثار جانبية مثل اضطراب الجهاز الهضمي الخفيف لدى بعض الأشخاص الذين يعانون من أمراض الجهاز الهضمي.

**حالات منع الاستعمال:** يمنع استهلاك هذا الدواء من قبل مرضى القصور الكبدي ومرضى قرحة المعدة ومرضى القلب.

**نصائح:**

- للحصول على النتائج المطلوبة، يجب أن تكمل فترة العلاج وتستهلك الدواء بشكل منتظم تحت إشراف الطبيب.
- ينصح بعدم تناول هذا الدواء على الريق.
- يحفظ هذا الدواء بعيداً عن متناول الأطفال.

**التفاعلات الدوائية:** قد يؤدي هذا الدواء إلى رفع مستويات الأدوية المضادة للتخثر مثل الوارفارين.

**التعبئة والتغليف:** تحتوي كل عبوة على ٦٠ كبسولة مرفقة بالنشرة الطبية.

**تاريخ انتهاء الصلاحية:** سنتان بعد الإنتاج

---

**Фармакологические эффекты и механизм действия:**

Окислительный стресс играет важную и ключевую роль в патогенезе мужского бесплодия, а также в ухудшении качества и функции спермы.

Общий антиоксидантный статус (TAS) и концентрация витаминов значительно ниже в плазме бесплодных мужчин по сравнению с фертильными мужчинами. Клинические исследования показывают, что вещества растительного происхождения с антиоксидантными свойствами могут благотворно влиять на качество спермы. Содержание витаминов A, B1, B3, B6, B9, C и важные антиоксиданты, включая гесперидин, кверцетин, ликопин и β-каротин, селен, цинк, марганец, магний и железо увеличивает содержание антиоксидантов, таких как глутатионпероксидаза, супероксиддисмутаза и десмутаза, каталаза, и концентрацию витамина E и снижает показатель MDA, что также повышает количество сперматозоидов и увеличивает их подвижность.

В целом наличие флавоноидов увеличивает количество сперматозоидов и их общее и поступательное движение и способствует улучшению морфологии сперматозоидов, что одновременно регулирует уровень половых гормонов в крови. Помимо того, в большинстве исследований было замечено, что уровень глюкозы в крови пациентов также регулируется, и пациенты с сахарным диабетом также могут использовать этот лекарственный препарат.

**Дозировка:**

Принимать по одной капсуле в день, запивая стаканом воды. Рекомендуется принимать препарат от 3 месяцев до 6 месяцев под присмотром лечащего врача.

**Предупреждения и меры предосторожности:**

Отсутствует какая-либо соответствующая информация.

**Побочные эффекты:**

Данные клинических испытаний показывают, что при приеме назначенной дозы не наблюдалось никаких особых побочных эффектов. Прием этого препарата может вызвать побочные эффекты, такие как легкое желудочно-кишечное расстройство у некоторых людей с желудочно-кишечными заболеваниями.

Противопоказания к применению:

У пациентов с печеночной недостаточностью, язвой желудка и сердечными заболеваниями.

**Рекомендации:**

- Для большей эффективности препарата, завершите курс лечения и регулярно принимайте препарат под присмотром лечащего врача.
- Препарат лучше не принимать натощак.
- Храните препарат в недоступном для детей месте.

**Лекарственное взаимодействие:**

Этот лекарственный препарат может поспособствовать повышению уровня антикоагулянтов, в том числе варфарина.

**Упаковка:**

Каждая упаковка содержит 60 капсул препарата с информационным листком-вкладышем.

**Срок годности:**

2 года с даты изготовления

PMC
The Pharmaceuticals
International Company

**محصولی از شرکت:**

**داروسازی بین المللی پارت طب ارس**

**ایران، تبریز، تاسیس ۱۳۹۳**

(بسته بندی در شرکت کیهان دارو شیمی)

6 269668 100079

**جهت اطلاعات بیشتر به وب سایت www.pmcpharma.org مراجعه نمایید.**